Règlement intérieur – Yoga avec Cindy

Abonnements

- **L'abonnement** permet d'assister aux **cours définis sur la durée prévue**, sans possibilité de prolongation.

- Les abonnements sont **non-nominatifs** (une personne de votre choix peut vous remplacer en cas d'absence) et **non-remboursables**.

- La professeure se réserve le droit d'annuler un cours en fonction du nombre de personnes inscrites. Dans ce cas, les élèves inscrit·e·s seront invité·e·s à se reporter sur une autre séance, ou la séance sera reportée à une date ultérieure.

Absences

- Vous êtes la seule personne à décider de la fréquence de vos séances. **Sachez que la régularité est la clé d'une pratique agréable !**

- En cas d'absence à une séance, il est **possible de venir à un autre cours**, ou de **doubler** le nombre de cours une autre semaine, sous réserve que la salle le permette (me prévenir en amont).

- En cas d'absence à une séance, il est possible de **vous faire remplacer par la personne de votre choix** (me prévenir en amont).

- En cas d'absence à une séance, il est possible de **venir avec une personne de votre choix à un cours ultérieur**, sous réserve que la salle le permette (me prévenir en amont).

- En cas d'absence, **n'oubliez pas de me prévenir** afin que je ne vous attende pas pour commencer le cours.

- En cas d'absence de ma part, le cours sera **reporté** à une date ultérieure ou remplacé par un cours en vidéo à télécharger ou bien des « devoirs » pour pratiquer à la maison (lecture, podcast à écouter, séance écrite à télécharger...).

Planning

- Les cours ont lieu du **8 septembre 2025 au 11 juin 2026.**

- Pas de cours pendant les vacances scolaires ou les jours fériés. Les cours tombant un jour férié seront déplacés.

Pendant le cours

- N'hésitez pas à **arriver quelques minutes en avance** pour avoir le temps de vous préparer et être à l'heure sur son tapis. Le cours commence à l'heure indiquée pour respecter les horaires et les impératifs de chacun·e

- En cas de retard supérieur à 10 minutes, l'accès au cours ne pourra pas être autorisé.

- Pensez à **éteindre votre téléphone portable** / le mettre en mode avion ou en silencieux afin de ne pas être dérangé·e pendant la pratique et favoriser la déconnexion.

Merci pour votre confiance !