



Planning 2025/2026



Lundi

10h30

11h

18h30

19h

Yoga Doux
à Egalières

Yoga Doux
à Osmonde

Mardi

Cours
particuliers

Mercredi

Vinyasa
à Egalières

Hatha Yoga
*à la Maison de Quartier
du Larzac*

Jeudi

Vinyasa
à Egalières