

Planning 2025/2026

Lundi

10h30

11h

Yoga Doux
à Egalières

18h30

19h

Mardi

Cours
particuliers

Mercredi

Vinyasa
à Egalières

Hatha Yoga
*à la Maison de Quartier
du Larzac*

Jeudi

Vinyasa
à Egalières