

Planning 2024/2024

Lundi

10h30

Yoga Doux
à L'Hospitalet du Larzac

17h15

Yoga Prénatal
à Osmonde

18h30

Hatha Yoga Doux
à Osmonde

19h

Mardi

Cours
particuliers

Mercredi

Vinyasa
à Egalières

Hatha Yoga
à la Maison de Quartier
du Larzac

Jeudi

Vinyasa
à Egalières