

# Planning 2024/2024

Lundi

10h30

Yoga Doux  
à L'Hospitalet du Larzac

17h15

Yoga Prénatal  
à Osmonde

18h30

Hatha Yoga Doux  
à Osmonde

19h

Mardi

Cours  
particuliers

Mercredi

Vinyasa  
à Egalières

Hatha Yoga  
à la Maison de Quartier  
du Larzac

Jeudi

Vinyasa  
à Egalières