

# Planning

Lundi

9h30

Yoga Doux

10h30

12h15

14h30

Yoga Prénatal  
à Osmonde

18h

18h30

Vinyasa

Mardi

Cours  
particuliers

Mercredi

Vinyasa

Mix Yoga  
à la Maison de Quartier  
du Larzac

Jeudi

Yin Yoga,  
Automassage et  
Pranayama

Yoga Doux