

# Retraite 100%Yoga avec Cindy

## Du 19 au 24 juillet 2020 en Corrèze

### Fiche d'inscription

Prénom et nom : .....

Date de naissance : .....

Adresse postale : .....

Adresse email : .....

Téléphone : .....

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel type ? .....

.....

Anciennes blessures, soucis de santé de manière générale : .....

.....

Personne à contacter en cas d'urgence : .....

Comment avez-vous entendu parlé de cette retraite ? : .....

#### Régime alimentaire particulier

Les plats seront végétariens. Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez besoin d'un menu particulier :

.....

#### Souhaitez-vous partager ou faire découvrir une pratique ou un talent particulier aux autres participant-e-s ? Si oui, précisez : .....

.....

#### Conditions de réservation et d'annulation :

Pour valider votre réservation, remplissez et retournez-moi (par email de préférence) ce formulaire d'inscription. Un chèque de 50% du montant des frais pédagogiques vous sera demandé. Il ne sera encaissé qu'après la retraite ou en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début de la retraite (19/06/2020). Le reste est dû au plus tard deux semaines avant le début de la retraite (par virement, espèces ou chèque).

La pratique du yoga peut s'adapter à toutes et à tous, quelque soit le niveau. Cependant, gardez en mémoire qu'une retraite de 5 jours, avec deux cours par jour, peut représenter un effort particulier pour votre corps.

Il n'est pas préférable de vous inscrire à la retraite si vous êtes enceinte.

Pas de consommation d'alcool pendant la retraite. L'intérieur du gîte est non fumeur, des espaces fumeurs seront à disposition à l'extérieur.

Suite page 2.



# Retraite 100%Yoga avec Cindy

## Du 19 au 24 juillet 2020 en Corrèze

### Fiche d'inscription

Je, soussigné·e .....

Atteste avoir lu les conditions de réservation et d'annulation ci-dessous.

Atteste que mon état de santé me permet de pratiquer le yoga. La professeure ne peut en aucun cas être tenue pour responsable d'un malaise ou d'une blessure accidentelle. En cas d'urgence médicale les secours seront alertés en composant le 18 ou le 15 pour un transport à l'hôpital le plus proche.

J'autorise / je n'autorise pas Om Satya Yoga à me photographier et utiliser mon image pour des supports de communication et les réseaux sociaux (*barrer si besoin*).

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de réservation et d'annulation et y adhérer.

Fait à ....., le .....

Signature :

#### **A joindre à cette fiche d'inscription :**

Un chèque à l'ordre de Cindy Da Col, correspondant à la moitié des frais pédagogiques (encaissé après la retraite ou en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début de la retraite) :

- 82,50 € jusqu'au 28 février 2020 (tarif *Early Bird*)

- 110 € à partir du 1<sup>er</sup> mars 2020

Lors de votre arrivée nous nous occuperons des formalités administratives. L'hébergement et le repas seront à régler directement aux responsables du Hameau.

Le montant correspondant à la location des salles de pratique sera à régler directement **en espèces**. Je vous préciserai le montant exact en fonction du nombre de personnes inscrites.

Merci infiniment pour votre confiance <3

