

**Pause Yoga #1 avec Cindy**  
**Du 22 au 24 novembre 2019**  
**Fiche d'inscription**

Prénom et nom : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_

Adresse postale : .....

Adresse email : .....

Téléphone : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel type ?

.....

Anciennes blessures, soucis de santé de manière générale :

.....

Personne à contacter en cas d'urgence et coordonnées :

.....

Comment avez-vous entendu parler de ce week-end ?

.....

**Régime alimentaire particulier**

Les plats seront végétariens. Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez des allergies / intolérances :

.....

**Demande particulière concernant l'hébergement (si vous voulez être logé-e avec une autre personne par exemple) :**

.....

.....

**Quelle(s) recette(s) souhaitez-vous faire découvrir au reste du groupe pendant le week-end ?**

.....

.....

**Souhaitez-vous partager ou faire découvrir une pratique ou un talent particulier aux autres participant·e-s ? Si oui, précisez :** .....

.....



**Pause Yoga #1 avec Cindy**  
**Du 22 au 24 novembre 2019**  
**Fiche d'inscription**

**Conditions de réservation et d'annulation :**

Pour valider votre réservation, remplissez et retournez-moi (par email de préférence) ce formulaire d'inscription. Un **chèque de 50% du montant des frais pédagogiques** vous sera demandé. Il ne sera encaissé que fin novembre ou en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du week-end 22/10/2019). Le reste est dû au plus tard le premier jour du week-end de yoga par **virement, espèces ou chèque**.

La fourchette de tarifs proposés pour l'hébergement tient compte du nombre de personnes inscrites : 8 pour le plus élevé et 10 pour le plus bas. Il sera ajusté en fonction du nombre de participant·e·s, selon ce qui est annoncé. Le jour de votre arrivée, je collecterai les paiements, **en espèces**, pour l'hébergement. Le tarif exact sera précisé.

La pratique du yoga peut s'adapter à toutes et à tous, quelque soit le niveau. Cependant, gardez en mémoire que pratiquer 8 heures de yoga en un week-end peut représenter un effort particulier pour votre corps.

Il n'est pas préférable de vous inscrire à la retraite si vous êtes enceinte et que vous n'avez jamais pratiqué le yoga.

**Pas de consommation d'alcool** pendant le week-end. L'intérieur du gîte est non fumeur, des espaces fumeurs seront à disposition à l'extérieur.

Je, soussigné·e .....

Atteste avoir lu les conditions de réservation et d'annulation ci-dessous.

Atteste que mon état de santé me permet de pratiquer le yoga. La professeure ne peut en aucun cas être tenue pour responsable d'un malaise ou d'une blessure accidentelle. En cas d'urgence médicale les secours seront alertés en composant le 18 ou le 15 pour un transport à l'hôpital le plus proche.

J'autorise / je n'autorise pas Om Satya Yoga à me photographier et utiliser mon image pour des supports de communication et les réseaux sociaux (*barrer si besoin*).

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de réservation et d'annulation et y adhérer.

Fait à ....., le .....

Signature :

**A joindre à cette fiche d'inscription :**

Un chèque de **40 € à l'ordre de Cindy Da Col**, correspondant à la moitié des frais pédagogiques (encaissé après le week-end ou en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du stage).

Merci pour votre confiance <3

