

Retraite Yoga & Zéro Déchet avec Cindy
Du 21 au 26 juillet 2019 en Bourgogne
Fiche d'inscription

Prénom et nom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Adresse email :

Téléphone :

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel type ?

.....

Anciennes blessures, soucis de santé de manière générale :

.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Choix d'hébergement :

Chambre simple

Chambre double

Chambre de 3 à 5
personnes

Régime alimentaire particulier

Les plats seront végétaliens. Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez besoin d'un menu particulier :

.....

Quels produits cosmétiques aimeriez-vous apprendre à réaliser pendant cette retraite ?

Déodorant

Shampoing solide

Crème hydratante

Baume à lèvres

Autre :

Quels produits ménagers aimeriez-vous apprendre à réaliser pendant cette retraite ?

Lessive

Liquide vaisselle

Nettoyant tout usage

Poudre à lave vaisselle

Autre :

Souhaitez-vous partager ou faire découvrir une pratique ou un talent particulier aux autres participant·e·s ? Si oui, précisez :

.....



Retraite Yoga & Zéro Déchet avec Cindy

Du 21 au 26 juillet 2019 en Bourgogne

Fiche d'inscription

Conditions de réservation et d'annulation :

Pour valider votre réservation, remplissez et retournez-moi (par email de préférence) ce formulaire d'inscription. Un chèque de 50% du montant des frais pédagogiques vous sera demandé. Il ne sera encaissé qu'après la retraite ou en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début de la retraite (21/06/2019). Le reste est dû au plus tard le premier jour de la retraite (par virement, espèces ou chèque).

Dès que votre réservation sera validée, vous pourrez réserver votre hébergement directement sur le site de l'Eco-lieu (les frais avancés sont remboursés en cas d'annulation).

La pratique du yoga peut s'adapter à toutes et à tous, quelque soit le niveau. Cependant, gardez en mémoire qu'une retraite de 5 jours, avec deux cours par jour, peut représenter un effort particulier pour votre corps.

Il n'est pas préférable de vous inscrire à la retraite si vous êtes enceinte et que vous n'avez jamais pratiqué le yoga.

Pas de consommation d'alcool pendant la retraite. L'intérieur du gîte est non fumeur, des espaces fumeurs seront à disposition à l'extérieur.

Je, soussigné·e

Atteste avoir lu les conditions de réservation et d'annulation ci-dessous.

Atteste que mon état de santé me permet de pratiquer le yoga. La professeure ne peut en aucun cas être tenue pour responsable d'un malaise ou d'une blessure accidentelle. En cas d'urgence médicale les secours seront alertés en composant le 18 ou le 15 pour un transport à l'hôpital le plus proche.

J'autorise / je n'autorise pas Om Satya Yoga à me photographier et utiliser mon image pour des supports de communication et les réseaux sociaux (*barrer si besoin*).

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de réservation et d'annulation et y adhérer.

Fait à, le

Signature :

A joindre à cette fiche d'inscription :

Un chèque à l'ordre de Cindy Da Col, correspondant à la moitié des frais pédagogiques (encaissé après la retraite ou en cas d'annulation de ma part moins d'un mois avant le début de la retraite) :

- 85 € jusqu'au 31 décembre 2018 (tarif *Early Bird*)

- 100 € à partir du 1^{er} janvier 2019

Vous pouvez ensuite réserver votre hébergement directement auprès de l'Eco-lieu Ô Saveur de l'Instant. Ne tardez pas trop pour être sûr d'avoir l'offre qui vous convient !

Merci pour votre confiance <3

